

ベビーカレンダー「2019年 赤ちゃんの名前ランキング」 約 16 万人の名前調査！平成→令和ベビーの名づけトレンド 改元の影響！？“令和ネーム”&“レトロネーム”が増加

妊娠・出産・子育ての毎日を笑顔にする、ママと専門家をつなげるプラットフォーム企業、株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、2019年に生まれたお子さん 158,370 名を対象に、赤ちゃんの名前に関する調査を実施しました。本調査は 2010 年から実施しており、今年で 10 回目となります。調査・分析の主なポイントは以下の通りです。

＜調査結果のサマリー＞

1. 男の子、断トツ人気の「蓮」が 2 年連続 1 位！女の子は“レトロネーム”「紬」が急上昇 TOP10 入り
2. 1 月から首位をキープし続けた名前のよみの王者「はると」！女の子は古風な響きのよみが揃い踏み♪
3. 男の子はスケールの大きさ、女の子は植物を表す漢字がズラリ！「愛」が 5 年ぶりに首位奪還
4. 「令和」の「令」を含む“令和ネーム”は 282 人！2018 年の約 14 倍に増加！『万葉集』の影響も！？

【 赤ちゃんの名前ランキング TOP10 】

👦 男の子					👧 女の子				
順位	名前	主なよみ	件数	昨年度	順位	名前	主なよみ	件数	昨年度
1	蓮	れん	521	1位	1	陽葵	ひなた、ひまり	451	6位
2	湊	そう、みなと	399	3位	2	凜	りん	426	2位
3	陽翔	はると、ひなと	368	5位	3	葵	あおい	401	1位
4	樹	いつき	363	6位	4	紬	つむぎ	385	16位
5	律	りつ	333	21位	5	結菜	ゆいな、ゆな	373	3位
6	悠真	はるま、ゆうま	322	4位	6	莉子	りこ	371	8位
7	大翔	はると、ひろと	316	2位	7	結愛	ゆあ、ゆいな	339	13位
8	蒼	あおい、そう	302	15位	8	芽依	めい	337	7位
9	大和	やまと	276	7位	9	結月	ゆづき	328	8位
10	結翔	ゆいと、ゆうと	275	18位	10	凜	りん	319	11位

ベビーカレンダー

1. 男の子ダントツ人気の「蓮」が 2 年連続 1 位！女の子は“レトロネーム”「紬」が急上昇 TOP10 入り

男の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「蓮」、2 位「湊」、3 位「陽翔」でした。昨年に続き首位を獲得した「蓮」は圧倒的な人気ぶりで、2 位と 120 人以上も差をつけました。男の子の名前は、よみが「と」で終わる“と止めネーム”がトレンドで、「湊」「陽翔」「大翔」「大和」「結翔」と、TOP10 の 5 割を占める結果に。なかでも「翔」を止め字とする名前が人気でした。また、「蓮」「湊」「樹」「律」「蒼」のように漢字一文字で、すっきりと洗練されたイメージを持つ“一文字ネーム”も TOP10 の 5 割を占め、人気の高さがうかがえます。2017 年は圏外（101 位以下）、2018 年は 21 位に急浮上した「律」が、2019 年はさらに順位を上げて 5 位にランクイン。「律」は 3 月・7 月の月間ランキングで 1 位に輝いた実績があり、今後もランクアップが期待できる注目の名前となりました。

【本件に関するお問い合わせ先】 株式会社ベビーカレンダー 担当：大久 渚月
 TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：info@baby-calendar.jp
 ※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

女の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「陽葵」、2 位「凜」、3 位「葵」でした。TOP3 のうち「葵」を用いた名前が 2 種類ランクイン。「葵」は太陽に向かって成長するアオイ科の植物。古くから徳川家をはじめとする家紋にも用いられ、日本的なイメージを持つ漢字です。夏の季語でもあり、2019 年の初夏には特に人気が高まりました。2 位「凜」と 10 位「凜」は同じ「りん」とよむ名前ですが、漢字のつくりの下部分が「示」か「禾」で異なる異体字です。旧字体の「凜」が先に人名用漢字に追加され、新字体の「凜」は 2004 年に人名用漢字に追加されました。ベビーカレンダーの調査では、どちらも人気が高い名前であるため、分けて集計しています。

また、女の子の名前は、よみの響きや用いる漢字によって古風&和風な印象になる**“レトロネーム”**がトレンド。よみが 3 音で古風な響きの「陽葵（ひまり）」「葵（あおい）」「紬（つむぎ）」「結月（ゆづき）」や、和風な名前に用いられる止め字「子」を含んだ「莉子（りこ）」が TOP10 入りしました。特に 4 位「紬」は、昨年 16 位からの急浮上。紬糸で織られた絹織物を意味する「紬」は、やわらかく、かわいらしい響きで近年人気が高まっている一文字レトロネームです。11 位以下にも、11 位「滯（みお）」、16 位「杏（あん）」、17 位「さくら」、18 位「楓（かえで）」、20 位「あかり」、22 位「琴音（ことね）」、23 位「琴葉（ことは）」など、多くのレトロネームが 30 位以内に集中しました。

【 名前のよみランキング TOP10 】

👦 男の子				👧 女の子			
順位	よみ	件数	昨年度	順位	よみ	件数	昨年度
①	はると	2005	1位	①	ゆい	1133	1位
②	そうた	1154	2位	②	あかり	1017	2位
③	みなと	1132	6位	③	あおい	1016	3位
4	ゆうと	1129	3位	4	めい	996	4位
5	りく	1043	5位	5	ひまり	981	5位
6	はるき	940	4位	6	りん	932	6位
7	ゆいと	871	7位	7	みお	924	10位
8	あおと	852	11位	8	えま	860	7位
9	ひなた	823	13位	9	いちか	843	17位
10	いつき	815	10位	10	つむぎ	833	19位

ベビーカレンダー

2. 1 月から首位をキープし続けた名前のよみの王者「はると」！女の子は古風な響きのよみが揃い踏み♪

男の子の名前のよみランキング TOP3 は、1 位「はると」、2 位「そうた」、3 位「みなと」という結果でした。「はると」は 1 月から 10 月まで、なんと 10 カ月間連続で月間ランキング 1 位をキープ。年間ランキングでは 2 位と 850 人以上差をつけ、絶対王者の貴禄を見せつけました。「はると」とよむ名前は、「陽翔」「陽斗」「晴翔」「遥斗」の順に人気で、200 種類を超えるバリエーションがありました。さらに、名前のよみでも**“と”止めネーム**が大人気で、「はると」「みなと」「ゆうと」「ゆいと」「あおと」と TOP10 の 5 割を占めています。そして、TOP10 のうち 2 音のよみは 5 位「りく」のみで、他はすべて **3 音のよみ**という結果でした。

女の子の名前のよみランキング TOP3 は、1 位「ゆい」、2 位「あかり」、3 位「あおい」でした。1~6 位までの順位は 2018 年と同じ結果に。昨年は TOP10 圏外だった「いちか」と「つむぎ」の人気が高まり、TOP10 入りを果たしました。2 種類とも古風&和風な響きの**“レトロネーム”**です。他にも、「あかり」「あおい」「ひまり」と、古風な響きのよみが多数ランクインしました。また、**“イ”の母音で終わる名前のよみ**が人気で、「ゆい」「あかり」「あおい」「めい」「ひまり」の TOP5 に加え 10 位「つむぎ」も該当します。「イ」の母音で終わる名前は自然と口が横に開くので、名前を呼ぶたびに笑顔になれるといった理由から選ぶ方も多いようです。

【 名前の漢字ランキング TOP10 】

男の子				女の子			
順位	漢字	件数	昨年度	順位	漢字	件数	昨年度
①	翔	4622	3位	①	愛	3927	4位
②	大	4382	2位	②	莉	3924	5位
③	太	4370	1位	③	花	3916	3位
4	斗	4042	4位	4	菜	3903	1位
5	陽	3292	6位	5	結	3819	6位
6	真	3277	5位	6	奈	3794	2位
7	人	3042	7位	7	美	3475	7位
8	悠	2798	8位	8	乃	2932	9位
9	蒼	1945	10位	9	心	2710	10位
10	颯	1782	11位	10	咲	2688	8位

ベビーカレンダー

3. 男の子はスケールの大きさ、女の子は植物を表す漢字がズラリ！「愛」が5年ぶりに首位奪還

男の子の名前に使用された漢字ランキング TOP3 は、1 位「翔」、2 位「大」、3 位「太」でした。“**「と」止めネーム**”の人気の影響したのか、止め字によく用いられる「翔」が 1 位に躍り出ました。他に、4 位「斗」、7 位「人」も“**「と」止めネーム**”に使われることが多い漢字です。さらに、男の子の名前では**スケールの大きさ**を思わせる漢字が人気で、TOP3 をはじめ、星や宇宙を連想させる「斗」、太陽を表す「陽」、どこまでも続くさまを意味する「悠」が TOP10 にランクインしました。

女の子の名前に使用された漢字ランキング TOP3 は、1 位「愛」、2 位「莉」、3 位「花」という結果に。「愛」は 2014 年以来、5 年ぶりに 1 位に返り咲きました。「莉」は、年間ランキングでは初の TOP3 入りを達成。名前ランキング 6 位の「莉子」をはじめ、21 位「朱莉（あかり、しゅり）」、24 位「莉央（りお）」、30 位「愛莉（あいり）」などに含まれていました。また、昨年に引き続き、自然や植物をイメージさせる“**自然派ネーム**”に用いられる漢字が人気で、「莉」「花」「菜」「奈」「咲」が TOP10 入りしています。

4. 「令和」の「令」を含む“令和ネーム”は 282 人！2018 年の約 14 倍に増加！『万葉集』の影響も！？

2019 年 4 月に新元号が発表され、5 月から新しい時代「令和」が始まりました。その影響を受けてか、今年は新元号にちなんだ“**令和ネーム**”が急増。例えば「**令和**」の「**令**」を含む名前は、2018 年の年間ランキングでは男女合わせて 20 人でしたが、2019 年は男の子 153 人、女の子 129 人、合計 282 人と、約 14 倍に増加しました。男の子の名前では、「令（りょう、れい）」「令真（はるま、りょうま）」「令翔（はると、れいと）」「令旺（れお）」など 50 種類以上、女の子の名前では、「令奈（れいな、れな）」「令華（りょうか、れいか）」「董令（すみれ）」「令愛（れいな）」など 20 種類以上のバリエーションがありました。

また、男の子の名前「令（れい）」は、2018 年では 88 位でしたが、2019 年は 68 位に浮上。漢字ランキングでも 84 位→65 位とランクアップ！**漢字のつくりが「令」**であることから人気が高まったと考えられます。名前のよみでも「れい」は 61 位→38 位と上昇しており、男の子では特に「令和」の「令（れい）」に影響されたと感じる名前が多く見られました。女の子の名前では、漢字のつくり「令」が含まれる「滯」が 17 位→11 位に上昇。その他、「彩葉（あやは、いろは）」が 55 位→27 位、「詩（うた）」が 43 位→35 位、「詩乃（しの）」が 84 位→57 位とランクアップ。これらの名前は、「**令和**」の典拠である**日本最古の和歌集『万葉集』のイメージ**によって、人気が上昇傾向にあるのかもしれない。

2019 生まれの赤ちゃんの名前調査では、男の子はよみが「と」で終わる“と”止めネーム、女の子は古風&和風な“レトロネーム”がそれぞれトレンドとなっていることが明らかに。さらに、今年は『平成』から『令和』へと改元されたことも影響したのか、男女ともに新元号にちなんだ“令和ネーム”が急増しました。

<調査概要>

調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方、ベビーカレンダー「2019年 赤ちゃんの名づけエピソードキャンペーン」に応募された方、内祝いサービスを利用された方（協力：内祝いカタログ事業会社3社/ルメールの出産内祝い、出産内祝い.jp、ナイスベビー） 調査期間：2019年1月1日（火）～2019年10月1日（火）
調査件数：158,370件（男の子：80,062件/女の子：78,308件）

▼各ランキング 11位以下はこちら

<https://baby-calendar.jp/special/name>

<過去の名前ランキング>

- 2019年各月の赤ちゃんの名前ランキング一覧 <https://baby-calendar.jp/smilenews/tag/1361>
- 2018年生まれの赤ちゃんの名前ランキング <https://baby-calendar.jp/special/name/2018>
- 2017年生まれの赤ちゃんの名前ランキング <https://baby-calendar.jp/special/name/2017>
- 2016年生まれの赤ちゃんの名前ランキング <https://baby-calendar.jp/special/name/2016>
- 2015年生まれの赤ちゃんの名前ランキング <https://baby-calendar.jp/special/name/2015>
- 2014年生まれの赤ちゃんの名前ランキング <https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/550>
- 2013年生まれの赤ちゃんの名前ランキング <https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/656>
- 2012年生まれの赤ちゃんの名前ランキング <https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/657>
- 2011年生まれの赤ちゃんの名前ランキング <https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/658>
- 2010年生まれの赤ちゃんの名前ランキング <https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/659>

<ベビーカレンダーとは>

『ベビーカレンダー』は、月間320万人以上が利用している、医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報サイトです。妊娠してから赤ちゃんが1歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせて、毎日必要な情報をお届けします。またこの度、『ベビーカレンダーアプリ』は第12回キッズデザイン賞の「子どもたちを産み育てやすいデザイン個人・家庭部門」において、「少子化対策担当大臣賞」を受賞しました。

表彰式の様子はこちら▶ <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000023.000029931.html>

<キッズデザイン賞とは>

キッズデザイン賞は、「子どもたちが安全に暮らす」「子どもたちが感性や創造性豊かに育つ」「子どもを産み育てやすい社会をつくる」ための製品・空間・サービスなどの中から優れた作品を選び、広く社会へ発信することを目的としている顕彰制度です。



<公式 SNS から最新情報更新中！>

Facebook : <https://www.facebook.com/babycalendar/>

Twitter : https://twitter.com/baby_calendar

Instagram : <https://www.instagram.com/babycalendar/>

YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFckHiFXsrcksuHA>

<会社概要>

- 社名：株式会社ベビーカレンダー (<https://corp.baby-calendar.jp>)
- 本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F
- 代表者：代表取締役 安田啓司 ■ 設立年月日：1991年4月
- 主要事業：産婦人科向け事業、メディア事業