

# 小さな文字が見えづらい！白髪が気になる！生理が不順に！ そんな 40 歳からのオトナ女子のリアルな心と体のお悩み & 解決テク を紹介する WEB サイト「ウーマンカレンダー」が誕生！

妊娠・出産・子育ての毎日を笑顔にする、ママと専門家をつなげるプラットフォーム企業、株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、40 歳以上の心と体の変化に戸惑い、悩むオトナ女子を応援するアンチエイジング情報が満載の WEB サイト、「ウーマンカレンダー」を正式ローンチしました。詳細は以下の通りです。

## <サマリー>

1. 誕生の理由は「女性の一生をサポートしたい」という強い思いから
2. スタッフは全員オトナ女子！だからこそリアルな気持ち共有できる

### 1. 誕生の理由は「女性の一生をサポートしたい」という強い思いから

株式会社ベビーカレンダーが運営している『ベビーカレンダー』は、月間 410 万人以上が利用している、医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報サイト。妊娠・出産・育児だけではなく女性の一生をサポートしたいという思いから、40～50 代の更年期世代の女性のための「ウーマンカレンダー」が誕生しました。「ウーマンカレンダー」はオトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングサイトとして、40 歳をすぎて小さい文字が見づらくなった、白髪が気になる、生理が不順になった、イライラすることが増えた……、そんな心と体の変化に戸惑い、悩むオトナ女子が年齢に負けずにハッピーな毎日が送れるように応援します。ウーマンカレンダーのスタッフ & ライターは全員 40～50 代のオトナ女子。更年期真っ只中の気がかりや悩みにはどんなものがあるのか。それをどう受け入れて、乗り切っているのか。リアルで赤裸々な体験談、コスパがよくて、時短できて、ズボラでもできるアンチエイジング情報をお届けします。



【本件に関するお問い合わせ先】 株式会社ベビーカレンダー 担当：早川恵美子、二階堂美和  
 TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：info@baby-calendar.jp  
 ※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

## 2. スタッフは全員オトナ女子！だからこそリアルな情報を提供できる

### ●同世代の女子スタッフが体験談を元に共感&すぐ試せる記事を提供

更年期真っ最中の不定愁訴やカラダと心の変化、ライフステージの変遷など、ウーマンカレンダー世代である 40～50 代のオトナ女子ライターが実体験を元に、さまざまな話題を提供します。さらに、編集者も全員オトナ女子。「いつから老眼鏡をかけた？」「白髪染めはしているの？ 頻度は？」など、リアルな世代ならではの気持ちはもちろん、時短かつズボラでもできる解決&解消法についても紹介します。

### ●情報はオトナ女子の気になる 6 カテゴリーがメイン！人気マンガ家による連載も！

サイト内の情報は、多くのオトナ女子が気になる 6 つのカテゴリーの<目のお悩み（老眼・目のかすみ）><髪のお悩み（白髪・薄毛）><肌のお悩み（シミ・シワ・たるみ）><体型のお悩み（ダイエット）><更年期のお悩み（生理不順・更年期症状）><生活・その他（生きがい・性生活など）>に分けて紹介しています。だから、自分が欲しかった情報が探せて、同じ世代のオトナ女子が悩みがちなことわかり、「悩んでいるのは自分だけじゃない」という共感を得ることもできます。また、人気マンガ家によるマンガ連載もあります。

### ●みんなが読んでいる人気記事をランキングで紹介

オトナ女子の気になりや悩みは千差万別。例えば、老眼という現象一つとっても、どんなことで老眼が気になったのか、老眼鏡をかけ始めたのはいつ？ おしゃれな老眼鏡はないの？ どんなときに老眼鏡を使っているの？ などなど。気になることがいくつもあって、どうしたらいいのかわからないことも。そこで、人気の記事トップ 5 をランキングで紹介。そこから気になる話題にジャンプすれば、関連記事の紹介もズラリ。自分の気になる話題について、いろいろな人のリアルな体験談を読むことができます。

### ●情報は随時アップ。新着記事や最新トレンドをキャッチ

記事は平日、毎日配信！ SNS でも情報をお届けしています。新着情報は NEW のアイコンがついてトップページで紹介。最新情報&体験談についていち早くゲットできます。また、オトナ女子は文字を読むのがなかなかしんどいなあと感じることも。そんな方のために、少し大きめ&最初の一文字に色をのせた見出しと太めの文字で情報をわかりやすく掲載しています。

### ●SNS で情報を発信

ホームページだけでなく、さまざまな SNS を駆使しているオトナ女子も多いので、Facebook、ツイッター、Instagram で情報を発信しています。

Facebook : <https://www.facebook.com/womancalendar/>

Twitter : [https://twitter.com/woman\\_calendar](https://twitter.com/woman_calendar)

Instagram : [https://www.instagram.com/woman\\_calendar/](https://www.instagram.com/woman_calendar/)

## <ウーマンカレンダー編集長 二階堂美和>



私自身も 47 歳で、老眼や白髪などありとあらゆる更年期不調と向き合い、戦い中です。でも、面倒くさいことはしたくない！ だからこそ、時短でズボラでもできるそんなリアルなアンチエイジング情報にこだわったサイトを作りました。ウーマンカレンダーのスタッフはみんな 40～50 代のオトナ女子なので、皆さんと一緒に更年期の不安や悩みを解決していきたいと思います。ウーマンカレンダーを見て、年齢に負けないハッピーな毎日を送っていただけたらと思います。

### ●経歴

2001 年 4 月ベネッセコーポレーション発行「ひよこクラブ」編集部入社

2013 年 7 月「ひよこクラブ」編集長に就任

2018 年 9 月ベビーカレンダー メディア事業部編集長に就任

**<サイト概要>**

サイト名：ウーマンカレンダー

URL： <https://woman-calendar.jp/>**▼そのほかのニュースリリースはこちら**<https://baby-calendar.jp/smilenews/release>**<ベビーカレンダーとは>**

『ベビーカレンダー』は、月間 410 万人以上が利用している、医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報サイトです。妊娠してから赤ちゃんが 1 歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせて、毎日必要な情報をお届けします。またこの度、『ベビーカレンダーアプリ』は第 12 回キッズデザイン賞の「子どもたちを産み育てやすいデザイン個人・家庭部門」において、「少子化対策担当大臣賞」を受賞しました。

表彰式の様子はこちら ▶ <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000023.000029931.html>**<キッズデザイン賞とは>**

キッズデザイン賞は、「子どもたちが安全に暮らす」「子どもたちが感性や創造性豊かに育つ」「子どもを産み育てやすい社会をつくる」ための製品・空間・サービスなどの中から優れた作品を選び、広く社会へ発信することを目的としている顕彰制度です。

**<公式 SNS からも最新情報更新中！>**Facebook： <https://www.facebook.com/babycalendar/>Twitter： [https://twitter.com/baby\\_calendar](https://twitter.com/baby_calendar)Instagram： <https://www.instagram.com/babycalendar/>YouTube： <https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFckHiFXsrcksuhA>**<会社概要>**

- 社名：株式会社ベビーカレンダー (<https://corp.baby-calendar.jp>)
- 本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F
- 代表者：代表取締役 安田啓司 ■設立年月日：1991 年 4 月
- 主要事業：産婦人科向け事業、メディア事業