

**春らんまん🌸「サクラネーム」や「フラワーネーム」など  
花にまつわる名前が増加、大人気！  
2024年『3月生まれベビーの名付けトレンド』発表！**

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、赤ちゃんの名前ランキングを毎月調査・発表しています。11月1日には、2023年に生まれたお子さま 87,544名を対象に調査した『2023年赤ちゃんの名前ランキング』を発表しました。

※2021年11月時点において各メディア（当社選定競合サイト4社）が発表している月間PV数（当社調べ）

今回は、2024年3月生まれのお子さま 6,783名を対象に調査した『3月生まれベビーの名付けトレンド』を発表します。

### ＜ 3月生まれ ＞ 人気の名前ランキング

| 2024年3月生まれ 名前ランキング -TOP10- |    |      |      |     |    |      |      |
|----------------------------|----|------|------|-----|----|------|------|
| 女の子                        |    |      |      | 男の子 |    |      |      |
| 順位                         | 名前 | 2023 | 主なよみ | 順位  | 名前 | 2023 | 主なよみ |
| 1                          | 翠  | 3    | すい   | 1   | 暖  | 11   | だん   |
| 1                          | 葵  | 11   | あおい  | 1   | 蓮  | 1    | れん   |
| 3                          | 芽依 | 5    | めい   | 3   | 蒼空 | 12   | そら   |
| 4                          | 杏  | 19   | あん   | 4   | 湊  | 4    | みなと  |
| 5                          | 咲良 | 18   | さくら  | 5   | 結翔 | 5    | ゆいと  |
| 5                          | 琴葉 | 8    | ことは  | 6   | 朝陽 | 10   | あさひ  |
| 7                          | 陽葵 | 1    | ひまり  | 7   | 湊斗 | 7    | みなと  |
| 7                          | 紬  | 4    | つむぎ  | 7   | 凧  | 8    | なぎ   |
| 9                          | 滯  | 17   | みお   | 9   | 颯真 | 15   | そうま  |
| 9                          | 凜  | 2    | りん   | 9   | 碧  | 3    | あお   |
| 9                          | 結菜 | 7    | ゆいな  |     |    |      |      |

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

#### 【3月生まれ・赤ちゃんの名付け TOPIC】

##### ●桜を連想させる「サクラネーム」が急増！

3月になり気温が暖かくなるにつれて、女の子の名前では例年春らしい「春ネーム」が増加する傾向にあります。特に着目すべきは「春ネーム」のひとつ、**桜を連想させる「サクラネーム」**。「咲良（主なよみ：さくら）」が2月

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織 TEL：03-6631-3600 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

81位から、3月は5位へ急上昇しました。

さらに、「桜」を用いた名前が複数ランクイン。12位「美桜（主なよみ：みお）」、18位「凧桜（主なよみ：なぎさ）」、47位「未桜（主なよみ：みお）」・「桜都（主なよみ：おと）」・「桜（主なよみ：さくら）」、87位「凜桜（主なよみ：りお）」・「蒼桜（主なよみ：あお）」・「実桜（主なよみ：みお）」・「桜來（主なよみ：さら）」と、TOP100内に計9つの「サクラネーム」がランクインしました。

### ●女の子の名前：花にまつわる「フラワーネーム」が人気！

3月生まれの女の子の名前ランキングTOP3は、1位「翠（主なよみ：すい）」・「葵（主なよみ：あおい）」、3位「芽依（主なよみ：めい）」でした。「翠」は2022年の年間ランキングでは19位でしたが、2023年は3位へと大きく順位を上げた、人気急上昇中の注目の名前です。2月に続き、2カ月連続で人気ナンバーワンとなりました。

3月生まれの女の子の名前で目立ったのは、**花にまつわる漢字や名前のよみの「フラワーネーム」**です。人気の名前TOP10入りした「葵」や「咲良」、「陽葵（主なよみ：ひまり）」、「結菜（主なよみ：ゆいな）」も毎年人気の高い「フラワーネーム」です。

「フラワーネーム」の中でも、3月は**名前に「菜」を用いた「菜の花ネーム」**が大人気。春に花を咲かせる「菜の花」の花言葉は、「快活」・「明るさ」であることから、元気いっぱい明るい女の子といった印象に。名前ランキング9位「結菜」のほか、「陽菜（主なよみ：ひな）」、「紗菜（主なよみ：さな）」、「蘭菜（主なよみ：らな）」、「陽菜乃（主なよみ：ひなの）」、「仁菜（主なよみ：にな）」、「新菜（主なよみ：にいな）」、「琴菜（主なよみ：ことな）」、「瑛菜（主なよみ：えな）」、「愛菜（主なよみ：まな）」など、TOP100に「菜の花ネーム」が10個ランクイン。

また、3月から4月ごろに花を咲かせる「杏（主なよみ：あん）」という名前も、2月36位から3月は4位へと大きくランクアップし、春生まれの女の子に多く名付けられていました。

### ●男の子の名前：春にちなんだ名前に注目！

3月生まれの男の子の名前ランキングTOP3は、1位「暖（主なよみ：だん）」・「蓮（主なよみ：れん）」、3位「蒼空（主なよみ：そら）」でした。男の子の名前では例年この時期、暖かさを意味する「暖」が人気。2月の13位から3月は首位へ、「暖人（主なよみ：はると）」は2月100位以下の圏外から3月は49位へと大きくランクアップしました。

始まりや新しい物事を表す「新」を含む名前も人気があり、「新（主なよみ：あらた）」は2月の33位から3月には25位に、また「新大（主なよみ：あらた）」は2月には100位圏外から3月には75位にランクアップしました。

## ▼3月生まれの赤ちゃんの名前ランキング TOP10

### ＜女の子＞

- 1位 翠（主なよみ：すい）
- 1位 葵（主なよみ：あおい）
- 3位 芽依（主なよみ：めい）
- 4位 杏（主なよみ：あん）
- 5位 咲良（主なよみ：さくら）
- 5位 琴葉（主なよみ：ことば）
- 7位 陽葵（主なよみ：ひまり）
- 7位 紬（主なよみ：つむぎ）
- 9位 滯（主なよみ：みお）
- 9位 凜（主なよみ：りん）
- 9位 結菜（主なよみ：ゆいな）

### ＜男の子＞

- 1位 暖（主なよみ：だん）
- 1位 蓮（主なよみ：れん）
- 3位 蒼空（主なよみ：そら）
- 4位 湊（主なよみ：みなと）
- 5位 結翔（主なよみ：ゆいと）
- 6位 朝陽（主なよみ：あさひ）
- 7位 湊斗（主なよみ：みなと）
- 7位 凧（主なよみ：なぎ）
- 9位 颯真（主なよみ：そうま）
- 9位 碧（主なよみ：あお）

## < 3月生まれ > 女の子に人気の名前のおよみ・漢字ランキング

| 2024年3月生まれ 女の子 |     |      |         |    |      |
|----------------|-----|------|---------|----|------|
| よみランキング        |     |      | 漢字ランキング |    |      |
| 順位             | 名前  | 2023 | 順位      | 名前 | 2023 |
| 1              | えま  | 1    | 1       | 莉  | 3    |
| 2              | みお  | 4    | 2       | 花  | 4    |
| 3              | つむぎ | 2    | 3       | 菜  | 5    |
| 4              | さな  | 3    | 4       | 咲  | 10   |
| 5              | めい  | 5    | 5       | 愛  | 2    |
| 5              | こはる | 7    | 6       | 結  | 1    |
| 7              | すい  | 19   | 7       | 心  | 7    |
| 8              | ゆあ  | 11   | 8       | 奈  | 8    |
| 9              | あかり | 12   | 9       | 桜  | 17   |
| 9              | あおい | 9    | 10      | 乃  | 6    |
| 9              | りお  | 8    |         |    |      |

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

### ●漢字：春を感じさせる漢字が大人気！

3月に生まれた女の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1位「莉」、2位「花」、3位「菜」でした。春らしさを感じる漢字が上位にランクインし、名付けに多く用いられていました。

3月に最も多く名付けに用いられた漢字「莉」は、植物のジャスミンを表す「茉莉花」に用いられる漢字です。ジャスミンは香り豊かなかわいらしい花を咲かせ、女の子の名付けに毎年人気です。3月の名前ランキングでは、18位「光莉（主なよみ：ひかり）」、26位「莉緒（主なよみ：りお）」・「莉子（主なよみ：りこ）」、47位「莉愛（主なよみ：りあ）」・「朱莉（主なよみ：あかり）」・「愛莉（主なよみ：あいり）」、68位「茉莉（主なよみ：まり）」など10の名前でTOP100入り。全部で97種類のバリエーションで名付けられていました。

また、例年春生まれに多く用いられ、増加する傾向にある「桜」の人气が今年も高まり、2月の29位から3月は9位へと大きくランクアップしました。他にも、草花が芽吹く春を感じるような「花」・「菜」・「咲」などがTOP10にランクインしました。

### ●よみ：親しみやすい「二音ネーム」が人気

3月のよみランキング TOP3 は、1位「えま」、2位「みお」、3位「つむぎ」でした。2022年、2023年と2年連続よみランキング首位の「えま」が3月も首位に。2023年12月から4カ月連続で首位を獲得している、圧倒的人気のよみです。

また、女の子の名前では響きがかわいく、呼びやすい二音の名前「二音ネーム」が人気を集めています。3月生まれのよみランキング TOP10のうち7つの名前が「二音ネーム」でした。

そして、3月の行事と言えば、ひなまつり。ひなまつりにちなんで、「ひな」を含む名前に注目。3月生まれのよみランキング TOP100には12位「ひな」、26位「ひなた」、58位「ひなの」がランクインしました。

## ＜ 3月生まれ ＞ 男の子に人気の名前のよみ・漢字ランキング

| 2024年3月生まれ 男の子 |     |      |         |    |      |
|----------------|-----|------|---------|----|------|
| よみランキング        |     |      | 漢字ランキング |    |      |
| 順位             | 名前  | 2023 | 順位      | 名前 | 2023 |
| 1              | はると | 1    | 1       | 翔  | 1    |
| 2              | みなと | 2    | 2       | 陽  | 2    |
| 3              | ひなた | 9    | 3       | 斗  | 3    |
| 4              | はる  | 13   | 4       | 真  | 5    |
| 4              | そら  | 7    | 4       | 大  | 4    |
| 4              | ゆいと | 5    | 6       | 人  | 8    |
| 4              | りく  | 3    | 7       | 蒼  | 7    |
| 8              | あおと | 4    | 8       | 悠  | 9    |
| 9              | あお  | 12   | 9       | 空  | 12   |
| 9              | そうた | 6    | 10      | 太  | 6    |
| 9              | はるき | 8    |         |    |      |

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

### ●漢字：「桜」・「春」を使った名前が急増！トレンドは「一文字ネーム」

3月に生まれた男の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1位「翔」、2位「陽」、3位「斗」でした。2022年、2023年と2年連続で年間漢字ランキング首位の「翔」が、3月も首位を獲得。190名の赤ちゃんの名付けに用いられました。

そして、3月は「桜」と「春」が大きくランクアップし、多くの赤ちゃんに名付けられていました。春の代名詞「桜」は1月95位・2月51位・3月31位と、春が近づくにつれ順位を上げています。「桜」という漢字を用いた名前は「桜翔（主なよみ：おと）」、「桜雅（主なよみ：おうが）」など39種類のバリエーションで名付けられました。

また、「春」は2月100位圏外だったものの、3月は46位へと大幅にランクアップ。「春翔（主なよみ：はると）」、「春瑠（主なよみ：はる）」、「春斗（主なよみ：はると）」など27種類のバリエーションで名付けられました。

また、近年男の子の名付けでは漢字一文字の「一文字ネーム」がトレンド。3月は人気の名前ランキング TOP10のうち5つが「一文字ネーム」です。特に、名前ランキング4位「湊」や7位「凪」、9位「碧」など、男女どちらの名付けにも多く用いられている「ジェンダーレスネーム」が上位にランクインしており、引き続き人気を集めています。

### ●よみ：春生まれ「はるネーム」が増加

3月に生まれた男の子の名前のよみランキング TOP3 は、1位「はると」、2位「みなと」、3位「ひなた」でした。2022年、2023年と2年連続で年間よみランキング首位の「はると」が、2月の5位から首位へとランクアップしました。

例年、春生まれの男の子の名前のよみでは、「はる」を用いた「はるネーム」が増加する傾向にあります。3月生まれの名前ランキング TOP10 には、1位「はると」、4位「はる」、9位「はるき」の3つの「はるネーム」がランクイン。春らしく、季節を象徴する名前が人気を集めています。

さらに、男女の性差を感じさせない「ジェンダーレスネーム」も人気。男の子のよみランキングで3位「ひなた」は女の子では26位に、男の子4位の「はる」は女の子では74位に、そして同じく男の子4位の「そら」は女の子では58位にランクインしていました。

#### <調査概要>

調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方

調査期間：2024年3月1日(金)～2024年3月25日(月)

調査件数：6,783件（男の子：3,488件／女の子：3,295件）

※本調査内容を転載される場合は、出典が「株式会社ベビーカレンダー」であることを明記くださいますよう、お願いいたします。

### ■ベビーカレンダー「赤ちゃんの名付け・名前ランキング」サイトで人気の名前をチェック！

第14回2023年赤ちゃんの名前ランキングを発表しました！ 赤ちゃんの名前、よみ、漢字ランキングをそれぞれ1位～100位まで発表しています。

ほかにも、2010年以降の年間名前ランキングや、名付けトレンドなど、今知りたい名前に関する情報をまとめています。ぜひご覧ください。



#### ▼「2023年赤ちゃんの名前ランキング TOP100」はこちら

<https://nazuke-nameranking.jp/nameranking2023/>

### ■名前の順位を調べられる「名前ランキング検索」で順位をチェック！

「赤ちゃんの名付け・名前ランキング」サイトには、過去のランキング結果から名前が何位なのかを検索できる「名前ランキング検索」コーナーもあります。

これから赤ちゃんの名前を考えるママ・パパも名付けの参考にぜひご活用ください。

#### ▼「赤ちゃんの名付け・名前ランキング検索」はこちら

<https://nazuke-nameranking.jp/>



#### <「ベビーカレンダー」サイトに関して>

『ベビーカレンダー』は、月間PV数3.1億PV、会員登録数が年間約36万人、総勢約40名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが2歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした20名以上の編集者が質の高い記事を毎日提供します。

※2021年11月時点において各メディア（当社選定競合サイト4社）が発表している月間PV数（当社調べ）において

ニュースリリースはこちら▶<https://baby-calendar.jp/smilenews/release>

**<運営会社「ベビーカレンダー」に関して>**

社名：株式会社ベビーカレンダー（<https://corp.baby-calendar.jp>） ※2021年3月25日 東証マザーズ上場  
本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F  
代表者：代表取締役 安田啓司  
設立年月日：1991年4月  
主要事業：メディア事業、医療法人向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大のPV数を誇る育児支援サイト「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供サイトを展開し、事業を拡大中。2021年に東証マザーズ上場。

**<運営メディア一覧>**

- ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報メディア  
URL：<https://baby-calendar.jp/>
- ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングメディア  
URL：<https://woman-calendar.jp/>
- ムーンカレンダー：生理・恋愛・美容 女性たちのリアルがわかるメディア  
URL：<https://moon-calendar.jp/>
- シニアカレンダー：シニア情報メディア  
URL：<https://kaigo-calendar.jp/>
- シツテク：恋愛・結婚&マッチングアプリ紹介メディア  
URL：<https://only-partner.com/>
- 赤ちゃんの名付け・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索メディア  
URL：<https://nazuke-nameranking.jp/>
- ヨムーノ：忙しくても「くらしをもっと楽しく賢く！」くらし情報メディア  
URL：<https://live.kufu.co.jp/>

**<公式 SNS から最新情報更新中！>**

- Instagram：<https://www.instagram.com/babycalendar/>  
YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFckHiFXsrcksuhA>  
Facebook：<https://www.facebook.com/babycalendar/>  
X(旧 Twitter)：[https://twitter.com/baby\\_calendar](https://twitter.com/baby_calendar)  
TikTok：[https://www.tiktok.com/@babycalendar\\_official](https://www.tiktok.com/@babycalendar_official)

**【本件に関するお問い合わせ先】**

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織

TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：[info@baby-calendar.jp](mailto:info@baby-calendar.jp)

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。