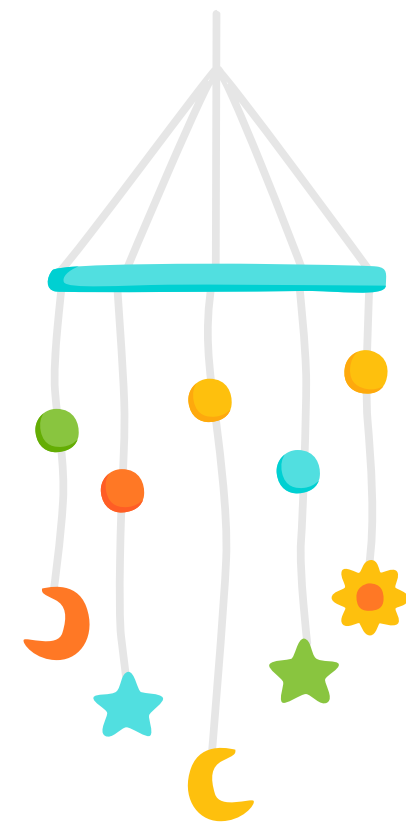


産後ヨガ



産後の心身を労りながら
リフレッシュしませんか？

ヨガが初めての方でも安心な内容です！ぜひお気軽にご参加ください♪



【対象】産後2ヶ月頃～1年位の親子 他院出産後の方も大歓迎！

【場所】2F Mルーム 【持ち物】動きやすい服装・飲み物・ハンドタオル

【参加費】3,000円 参加費の一部が産科フィスチュラ患者の支援に繋がるチャリティーヨガです

【担当】小笠原絢子 当院助産師・ヨガインストラクター

(RYT200、マタニティヨガ、親子&キッズヨガ、シニアヨガ、チェアヨガ、蒸しヨガ)

【日程&申込】公式LINE↓のDMまたは受付にて

ヨガの感想



HPやInstagramも
ご参照ください

