

この体調不良は更年期症状？ ～健やかなミドルエイジを過ごすために！～

無料

女性の身体は、「女性ホルモン」の働きで様々に変化します。更年期は、一般的には45歳～55歳あたりと考えられています。症状のあらわれ方は、個人差が大きく、症状が比較的軽い方もいれば、日常生活に支障をきたすほど強くあらわれる方もいます。

この時期を上手につきあうために、症状を知り、対応方法を一緒に考えましょう！

日 時

2月18日(土) 13時～14時 (12時45分受付開始)

場 所

くぼのやウィメンズホスピタル 地下イベントホール

対 象

女性

定 員

40名

参 加 費

無料

持 ち 物

スマートフォン(お持ちの方)
セミナー中、スマートフォンを使い、クイズやアンケートを行います。

参加者全員に
オリジナルクリアファイル
プレゼント！



申 込 方 法

WEB予約をご利用ください。
「教室」>「KUBONoya Seminar」>「更年期症状セミナー」を選択してください。
診察券をお持ちでない方は、WEB予約よりご利用登録の上、申し込みをお願いします。

講 師

豊島 将文 先生

東北大学医学部 卒業

日本医科大学付属病院 産婦人科 准教授

柏中学校を卒業。柏市内の中学校で、子どもたちに性教育、

子宮頸がんやHPVワクチンの講座をボランティアで実施されています



更年期障害ってよくきくけど
どんな症状？全員かかる？

更年期障害にならないように、
気をつけることはある？

ほてりや、めまい、気分の落ち込みが
あるけど、それだけで病院に行くのも
ちょっと...

気になること、
ご不安に思っていること、
何でもおききください！



くぼのやウィメンズホスピタル TEL:04-7164-2230

HP

WEB
予約

- 当日当院の「新型コロナウイルス感染症セルフチェックシート」をご記入いただきます。
事前にHPの「お知らせ」で内容をご確認ください。
- 土曜日は駐車場が大変混雑します。極力公共交通機関をご利用ください。
- 未就学児のご参加はできません。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

