

# KUBONOYA Seminar

## 第14回

# その不調の原因は「タンパク不足」かも？

～あなたの身体を作る栄養について考えよう **タンパク不足と解決編**～

健康診断では「異常なし」。でもなんとなく調子が悪い…。  
そんなことはありませんか？

意外と知らないタンパク不足による身体への影響を知り、食事や生活習慣を見直すことでQOL(クオリティ・オブ・ライフ)の改善を目指しませんか？

**毎日頑張る女性を笑顔にしたい！**  
**栄養について考えるセミナーの第2弾です。**

こんな症状はありませんか？ ……>



代謝が悪い  
肌や髪、爪のトラブル  
身体がむくみやすい  
貧血になりやすい  
集中力・思考力の低下  
免疫力の低下



# 5月18日

土

12時45分受付開始  
**13時～14時**

## くぼのやウィメンズホスピタル 地下イベントホール

○ 対象 女性 ○ 参加費 **無料**

○ 申込方法 こちらの二次元コードを読みとりお申込みください。  
申し込み多数の場合、申し込みを締め切らせていただく場合がございます。  
変更、キャンセルされる場合はお電話もしくは申込フォームの編集をお願いします。



申込

○ 講師 **黒瀬 圭輔 先生**



くぼのやウィメンズホスピタル 婦人科部長  
専門は婦人科内視鏡手術ですが、アンチエイジング、栄養療法等の視点から女性のQOL向上にも取り組まれています。  
日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医、日本抗加齢医学会専門医、日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医(腹腔鏡・子宮鏡)

 **くぼのやウィメンズホスピタル** 柏駅南口から徒歩10分 TEL:04-7164-2230

- ご来院時は、マスクの着用、検温、手指消毒をお願いします。  
37度以上発熱、感冒症状がある方はご参加できません。
- 土曜日は駐車場が大変混雑します。極力公共交通機関をご利用ください。
- 未就学児のご参加はできません。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



HP